



Edito



Un petit kidogo d'chemin...

De l'eau a coulé sous les ponts depuis la première réunion de kidogos. Des projets ont été dessinés puis réalisés, des actions ont été menées, des festivités ont été organisées. C'est maintenant une affaire qui roule ! Nous pouvons être fiers de notre association et de nos capitaines qui mènent la barque avec beaucoup d'engagement et de professionnalisme.

Si Kidogos est avant tout une aide au sud et une information au nord, c'est aussi une aventure humaine pour les membres qui se rencontrent régulièrement ou occasionnellement. Il n'est pas habituel de se retrouver entre amis pour réfléchir à l'action d'une asbl, pour la faire vivre. Nous nous tournons plus naturellement vers un souper, une soirée, une activité ... nous recherchons la distraction et l'amusement. Avec Kidogos et la bonne humeur que Nadège et Philippe insufflent à l'association, nous pouvons tout mêler : la découverte et la rencontre de nouvelles personnes, le plaisir d'être ensemble, d'échanger, de construire des projets, avec l'impression en fin de réunion d'avoir passé une soirée entre amis !

Derrière Kidogos, il y a donc bien plus qu'une association, il y a cette impression que c'est aussi le lien qu'il y a entre les membres qui fait que chaque petite action compte.

Par Quentin Cession

Dans ce numéro...



- Flash spécial : CD *Uko Wapi* et Campagne *Un moteur pour le Congo*
- Coup de projecteur sur la formation d'art-thérapie à Bukavu
- Une autre assos : L'Agence Espérance
- Présentation d'un membre de Kidogos : Astamani Nyamusangwa Nestor
- On compte sur vous !
- Des kidogos sympa et des événements Kidogos
- Le mot de la fin...



Flash spécial !



Le CD *Uko wapi* de Thomas Lusango est disponible !

On vous en a beaucoup parlé... C'est l'heure de l'écouter !!!

Le tant attendu CD *Uko Wapi* de Thomas Lusango (ethno-musicologue, artiste et membre de Kidogos) est disponible.

Rendez-vous sur :

<http://www.kidogos.org/ProjetCDThomas.aspx>



320, 45 € récoltés lors de la campagne de Noël *Un moteur pour le Congo*



Grâce à la campagne de Noël et à d'autres petites opérations menées par Kidogos, nous avons récolté les 900 € nécessaires pour ce projet.

Avec le moteur de bateau qu'elles mettront en location, 25 femmes de Bukavu pourront financer leurs petites commerces, gagner de l'argent et faire vivre leurs familles.

Chaque petit don a compté, un tout grand merci à tous !

Toutes les infos sur la page du projet : <http://www.kidogos.org/ProjetCantines.aspx>



Coup de projecteur



L'art-thérapie à Bukavu !

Bukavu, province du Sud-Kivu en République Démocratique du Congo. Région et faille du monde qui subit les turbulences de groupes armés depuis une quinzaine d'année avec une recrudescence de l'enrolement d'enfants et de l'utilisation du viol des femmes comme arme de guerre.

Beaucoup d'associations mettent en place des activités, des projets psychosociaux afin d'apporter aide et soutien aux populations meurtries par les conflits à l'Est de la RDC. Suite à une demande de différents acteurs locaux sur les techniques d'animation en art-thérapie. L'asbl Kidogos a mis en place une formation d'art-thérapie de trois semaines adressés aux acteurs sociaux et artistes de Bukavu, du 24 février au 13 mars 2014.

Une formation d'art-thérapie ?

L'art a un rôle majeur dans la construction de l'individu et de son intégration sociale, l'art comme activité humaine fait partie du développement de la personne. Ainsi, la pratique d'une activité artistique comme le dessin, le théâtre, la musique ou la danse favorise la communication, la relation et l'expression de soi. En ce sens la créativité favorise l'estime de soi et sollicite les émotions. La créativité favorise la résilience, c'est-à-dire la capacité à rebondir suite à un traumatisme.

L'art-thérapie est l'exploitation du potentiel artistique dans une visée humanitaire et thérapeutique, cette pratique originale s'adresse aux personnes ayant des troubles de l'expression, de la communication et de la relation et s'exerce en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire (en milieu social, sanitaire ou éducatif).

30 personnes de six associations de Bukavu et de sa région se sont rencontrés lors de ces trois semaines de formation. Au programme : l'animateur et les techniques d'animations, ateliers pratiques en dessin, peinture, modelage, et jeux théâtralisés. L'art-thérapie, réflexion et mise en place d'un projet.

Chacun a fait son expérience créative, ensemble, nous avons échangé, écouté, ri et dansé en se racontant soi-même, son histoire, sa famille, sa réalité et ses rêves...

Dans un premier temps, cette formation a été bénéfique pour les participants eux-mêmes, de par la pratique d'activités créatives et par la rencontre de l'autre par le jeu.

Suite à la deuxième semaine, des projets ont vu le jour : les artistes plasticiens Eric et Christian de l'association Clamue ont réalisé un grand dessin collectif avec l'équipe de l'Observatoire de la parité lors de la manifestation « Les femmes aux mains d'or », le 8 mars, journée internationale de la femme. L'objectif de cette action était de proposer à toutes les femmes participantes de s'exprimer par le dessin et par les mots. Magnifique





temps d'échange et de créativité sur une durée de trois jours. Suite de cette action, transformer le dessin en page pour 2015 ...

Chaque association a défini ses besoins en matière de méthodologie de projet d'animation, de fiches techniques en se positionnant sur un médium artistique de leur choix (jeux théâtralisés, modelage ou arts plastiques). Un manuel d'art-thérapie comportant les exercices pratiques et la réflexion commune sur le concept d'art-thérapie est en cours de réalisation.

Pour chaque association, des fiches techniques, documents sur la créativité, l'art-thérapie, ont été donnés à la fin de la formation ainsi qu'un certificat de formation aux techniques d'animations en art-thérapie.



Article rédigé par Sarah Lévêque, notre formatrice

Toutes les photos et les infos, ainsi que le reportage radio sur la page du projet : <http://www.kidogos.org/ProjetArtTherapie.aspx>

Les dons

Nastasja, Philippe, Marcel et Nobels-Monmart nous soutiennent, ils ont fait un don à Kidogos !

Chaque petite action compte ! Merci à tous !

Vous aussi, faites un kidogo et aidez à financer les projets Kidogos :

Sur le Web, sur notre site www.kidogos.org, cliquez sur le bouton « Faire un don pour ce projet » sur la page de chaque projet.

Par la banque, faites un virement sur le compte
IBAN BE89 0688 9533 5285 (BIC GKCCBEBB)

Un kidogo sympa

Formatrice bénévole !

Cette formation à l'art-thérapie a pu être mise en place grâce à l'investissement et à la volonté de Sarah qui est partie bénévolement partager ses compétences à Bukavu.

Mille mercis Sarah ☺



Sarah Lévêque
Artiste plasticienne et
art-thérapeute
(Alençon, France)



Une autre association



L'Agence Espérance



Région du lac Kivu et des autres Grands Lacs, Est de la République Démocratique du Congo.

Développement du tourisme durable et de promotion d'un "écotourisme solidaire" au Kivu.

L'Agence Espérance a été fondée en février 2010 à Bukavu par des amoureux de la Région des Grands Lacs, également « militants » de l'éco-tourisme et membres très actifs du mouvement « Slow Food ».

Les fondateurs de l'agence habitent et vivent dans la région, ils y développent des activités multiples, ils sont bénévoles et très enthousiastes. Leur projet, leur ambition est à terme de professionnaliser l'initiative en créant des activités et des emplois pérennes.

L'Agence Espérance est également une agence de presse de bonnes nouvelles qui se place en complément du « journalisme d'actualité ». Elle a pris le parti d'informer sur tout ce qui, dans les 2 Kivu, témoigne d'un sursaut, d'une initiative, d'un combat constructif.

Plus d'infos sur <http://agenceesperance.net/>

Un kidogo sympa

Une salle pour la formation d'art-thérapie à Bukavu...

Le BVES a mis une salle à la disposition de Kidogos pour les 3 semaines de formation aux techniques d'art-thérapie qui a eu lieu à Bukavu.

Merci Muna (directeur du BVES et membre de Kidogos) !



BVES
(Bukavu, Belgique)

Faites un kidogo : un don

Sur le Web,
sur notre site www.kidogos.org, suivez le lien « Donnez maintenant » dans l'entête de chaque page.

Par la banque,
faites un virement sur le compte
IBAN BE89 0688 9533 5285
(BIC GKCCBEBB)



Un membre de Kidogos



Développement communautaire altruiste et volontaire...

Astamani Nyamusangwa Fede Nestor



Astamani ou Asta, Fede ou encore Baba Exaucé pour les proches, il est aussi surnommé « Bata » pour ses capacités à surmonter les difficultés sur le terrain lors de l'exécution de projets de développement communautaire durable.

Astamani est un homme de relations aimant tisser partout de bonnes amitiés qu'il conserve jalousement et entretient soigneusement sauf en cas d'abus de confiance. Il a la maladie de la confiance, quand il place confiance dans une personne, il ne doute du bon sens d'autrui.

C'est aussi un homme de parole, quand qu'il promet, il réalise. Il n'accepte jamais la défaite, il aime ce qui est juste et défend jusqu'à la dernière de ses énergies l'innocent (ses collègues peuvent en témoigner). Il est caractérisé par l'altruisme, sentiment qu'il met au service des autres depuis son jeune âge, sans se gêner ni attendre les vaines gloires. Il est plutôt pragmatique, partisan du travail bien fait. Il sait pardonner et est très patient, mais il sait malgré tout prendre des décisions fermes. Il a le courage de prendre des risques.

Sportif polyvalent, il a fait de l'acrobatie, du taekwondo, du foot, la natation. Il aime la musique, la danse, adore les bons plats et raconter les histoires.

Il a déjà voyagé : Dubaï, Nairobi, Kampala, Kigali, Bujumbura, Kinshasa.

Sa formation a continuellement connu des rebondissements suite aux sollicitations professionnelles diverses. Son travail pour les ONG locales comme la CAF-CDI, CCI (coopérative de construction d'Idjwi) et pour des ONG Internationales telles que la Fondation Mamoré, IC-LI (ONG espagnole des ingénieurs pour la coopération) lui ont valu des certificats et diplômes de mérite (pour les adductions d'eau potables à Idjwi notamment). Il poursuit aujourd'hui ses études en développement communautaire (entreprenariat et gestion de projets à l'Institut Supérieur de Management de Bukavu, L'ISM/BKV), en biologiste, en commercialiste (à l'Institut Supérieur de Pédagogie de Bukavu, ISP/BKV) et en management. Bref, c'est un spécialiste en gestion de projets de développement communautaire (en collaboration avec les ONG locales et Internationales).

Il parle kihavu, swahili, français, un peu d'espagnol et un peu d'anglais.

Son parcours professionnel est riche en expériences et commence en 2003 chez les sœurs de la compagnie de Marie Notre Dame, comme coordinateur des projets d'adductions d'eau potable à Idjwi Nord et Sud et même sur le continent (à Walungu et à Katana). En tant que membre cofondateur de la Centrale Administrative et Financière de la Coopérative de Développement d'Idjwi (CAF-CDI) à Idjwi, il a travaillé comme gestionnaire des micros finances, directeur de la CAF-CDI, directeur de la coopérative de construction d'Idjwi, gérant des fonds du projet de constructions des écoles des îlots Kinyabalanga et Nyamizi et manager des équipes de pêcheurs et des commerces des femmes de ces îlots.



Il a également géré, les fonds du projet de construction du camp des enseignants de l'institut Kashofu, du bloc du laboratoire informatique de la même école, le projet de deux écoles primaires de Kashofu ainsi que celui Ruminika et le projet du moulin à vent à Kinyabalanga pour faire monter l'eau potable souterraine sur l'îlot.

Il est gérant de la Bourse d'études universitaire espagnole en RDC et officier de la sécurité d'Etat à la Migration depuis 2011. Il est également membre de l'Association des Ambassadeurs de lutte contre la tuberculose en RDC, dans laquelle il est superviseur national.

Chez Kidogos, où il est point focal en RD Congo, il a dirigé les travaux d'installation des réservoirs et la distribution d'eau au sein du BVES à Bukavu. Il est également coordinateur local pour le projet de bibliothèque communautaire à Idjwi et fait partie du comité de coordination du projet de restauration des bananeraies au Sud de l'île d'Idjwi.

Astamani est plein d'avenir surtout par son intérieur purement exceptionnel.

Portrait par Aline Merveille, Bukavu (RDC)

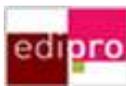
Un kidogos sympa

Don de livres...

Cette année encore EdiPro a fait don à Kidogos de 89 ouvrages.

Des livres professionnels sur la communication, la gestion de projets, les ressources humaines et bien d'autres sujets passionnants.

Encore merci Edipro ! 😊



EdiPro, Maison d'édition
(Liège, Belgique)
www.edipro.eu

Un autre kidogo sympa

Des équipements sportifs pour les enfants de Bukavu et Idjwi !

Sébastien Baduka, éducateur et pasteur à Liège nous a fait don de shorts, vareuses, chaussettes ainsi que de quelques coupes et médailles. Merci Sébastien 😊

Pour soutenir le projet "Tugawe Kazi – Partageons les tâches" de l'Observatoire de la parité en RDC, Kidogos a offert ces équipements pour les écoles de Bukavu et Idjwi. Les jeunes peuvent désormais commencer à mettre en pratique leur recommandation : sport pour tous !

Merci également à nos membres, Luc et Espérance, pour avoir assuré le transport des équipements sportifs jusqu'à destination !

Tous les détails du projet sur :
<http://www.kidogos.org/ProjetMaillotsEgalite.aspx>



On compte sur vous...



Sponsoring solidaire

Vous faites partie d'une entreprise ? A vous de jouer !

Kidogos dispose d'une image très positive par son objet social et ses valeurs. Les entreprises veulent vendre plus et cherchent des façons de se différencier. La notoriété importante avec une image positive est difficile à atteindre. Le fait de s'associer avec une asbl dont les valeurs se reconnaissent dans son action, implique automatiquement que ces valeurs sont aussi celles de l'entreprise. Le fait de le démontrer via une aide financière est un message fort puisqu'il découle d'une action et d'un choix délibérés. Les clients comprennent très vite ce genre de communication.

Kidogos propose un sponsoring actif, avec une aide concrète à l'intégration de la communication des deux entités. Le bénéfice de l'entreprise se calcul en termes d'image et de différenciation par rapport à la concurrence. Le bénéfice de Kidogos est principalement financier. Un accord de sponsoring actif ou collaboratif est une opération bénéficiaire pour les deux parties.

Alors... Contactez-nous : info@kidogos.org

Téléchargez le livret explicatif : <http://www.kidogos.org/Docs/Kidogos - Sponsoring Solidaire - Web.pdf>

Une bonne nouvelle

Les livres pour la bibliothèque d'Idjwi sont en route !



Tous les détails du projet sur : <http://www.kidogos.org/ProietBibliothèqueldiwi.aspx>

Un kidogo sympa

Envoi des livres en RDC...

Merci à **Paul De Schutter** de la Prokuur d'Anvers d'avoir permis à Kidogos de s'associer à l'envoi d'un de leur container au Sud-Kivu en RDC.

Un tout grand merci également à **Thomas Rimbault** pour l'emballage et à **Livio Danna** pour son aide précieuse afin d'acheminer les livres de Liège à Anvers ☺

Grâce à ces partenariats, les livres récoltés par Kidogos destinés à la bibliothèque d'Idjwi arriveront sur place d'ici 2 mois, après un long voyage...



Les RDV Kidogos



K3, la soirée solidaire de Kidogos !

Au programme : Présentation des projets éjà réalisées par Kidogos, photos et petites vidéos autour de l'apéro, souper congolais, concerts et soirée. Le tout au profit d'un de nos projets.

Les invitations et informations suivront bientôt mais, bloquez la date !

RDV le samedi 24 mai en fin d'après midi.

L'invitation et les infos pratiques seront publiées sur la page : www.kidogos.org/K3



Le salon du volontariat 2014

Kidogos sera présente au Salon du Volontariat 2014 organisé par Département des Affaires sociales de la Province de Liège. L'objectif : Sensibiliser le public, faire connaître nos actions et recruter des volontaires.

RDV :

- **Le samedi 26 avril de 10h à 18h à Verviers, rue de la Station n°4.**
- **Le vendredi 23 mai de 10h à 20h30 et le samedi 24 mai de 10h à 18h à Liège, dans la cours du Palais des Princes-Evêques.**



Kidogos y était...



- Souper arfcain organisé par les membres congolais de Kidogos à Liège en janvier.
- La soirée « Solange » en faveur d'un projet de soins au Sud-Kivu qui a eu lieu à Hornu en février.
- La formation aux techniques d'animation d'un atelier d'art-thérapie à Bukavu (RD Congo) en février et mars.
- La journée internationale de la femme le 8 mars à Bukavu (RDC) aux côtés de l'Observatoire de la parité en RDC.
- Un rendez-vous en Angleterre en mars avec Fiona Lloyd-Davies, productrice, réalisatrice, camérawoman et photojournaliste primée ayant notamment travaillé à l'Est du Congo (<http://www.studio9films.co.uk/>).
- L'inauguration de l'Espace Ndaro Culture à Bukavu (RDC) en mars ; dont rénovation a été réalisée par l'association Clamue, en partenariat avec Kidogos (Tous les détails du projet sur : <http://www.kidogos.org/ProjetClamueRenovation.aspx>).



Le mot de la fin



Chaque petite action mène à une belle aventure...

Depuis sa création et les 22 personnes qui composaient son Assemblée générale, Kidogos a accueilli 6 nouveaux membres effectifs. Bienvenue à Astamani, Bernard, Thibault, Quentin, Frédéric et Alexandre ! Découvrez toute l'équipe sur <http://www.kidogos.org/Equipe>.

Dans la perspective de vous faire vivre les projets de Kidogos, nous avons créé un blog (<http://blog.kidogos.org/>), où nous vous tenons au courant de toutes nos petites actions, de l'avancée des projets, etc. Chaque article est publié simultanément sur Facebook, Twitter, Google+ et comme news sur la page du projet concerné sur notre site internet ! Suivez nous sur les réseaux sociaux et soyez au courant de ce qui se passe dans les projets ui vous tiennent à cœur ! Rendez-vous sur [Facebook](#), [Twitter](#) et [Google+](#).

Terminons en disant que la passion est un véritable moteur qui apporte souvent des bonnes surprises. L'enthousiasme de Sarah (formatrice en art-thérapie) a généré plus que les objectifs de bases fixés pour le projet. Alors...

Continuez à nous soutenir, [faites un kidogo](#)... et construisons ensemble des projets de solidarité !

Chaque petite action compte ☺

Un kidogo sympa et une excellente nouvelle !

Un spectacle de notre parrain, Pie Tshibanda, pour Kidogos...

D'origine congolaise, Pie est écrivain et surtout conteur... Il est connu pour ses nombreux spectacles dont "Un fou noir au pays des blancs". Et il est le parrain de Kidogos !

Pour nous soutenir, Pie a accepté de faire un spectacle au profit de Kidogos dont les bénéfices financeront les projets de Kidogos. Date et infos suivront...

Un tout grand merci Pie ☺



Pie Tshibanda
(Belgique)
www.tshibanda.be